

การดำเนินการ “กิจกรรมครอบครัวอบอุ่นสรรสร้างคุณธรรม”
สำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ชื่อกิจกรรม : เติมรักในบ้าน สร้างสุขในใจ

ผู้บริหารให้นโยบาย

นโยบายผู้บริหารส่งเสริมความรัก ความอบอุ่นภายในครอบครัว ผ่านวัฒนธรรมไทย ส่งเสริมให้บุคลากรกลับบ้าน เพื่อใช้เวลาอยู่กับครอบครัวมากยิ่งขึ้น



วิธีการดำเนินงานกิจกรรม

- ❖ เชิญชวนให้บุคลากรตั้งเป้าหมาย “เวลาเพื่อครอบครัว”
- ❖ กำหนดกิจกรรม ดังต่อไปนี้
 - 🇹🇭 “๑ ภาพ ๑ ความสุข”
 - 🇹🇭 “มือพิเศษของครอบครัว” ชวนทำอาหารไทยร่วมกันในครอบครัว
 - 🇹🇭 “ไหว้พ่อแม่/ผู้ใหญ่” ตามวัฒนธรรมไทย

ภาพกิจกรรมของบุคลากรในหน่วยงาน

🌈 “๑ ภาพ ๑ ความสุข”



“ไม่ต้องหรรษา แค่มมีคนทีรักอยู่ครบ ก็พอแล้ว”



“สุขสันต์วันของเรา ที่มีเธออยู่ข้างๆ เสมอ”



“วันธรรมดาที่พิเศษ เพราะมีครอบครัวอยู่ข้างๆ”

ภาพกิจกรรมของบุคลากรในหน่วยงาน

🇹🇭 “มือพิเศษของครอบครัว” ชวนทำอาหารไทยร่วมกันในครอบครัว



มือธรรมดา ที่พิเศษเพราะมากับครอบครัว ❤️

มือไหนก็ไม่อร่อยเท่ามือที่มีครอบครัว //

ภาพกิจกรรมของบุคลากรในหน่วยงาน

🇹🇭 “ไหว้พ่อแม่/ผู้ใหญ่” ตามวัฒนธรรมไทย



ความรักที่สืบทอดจากรุ่นสู่รุ่น ♡ 🌸

ความสุขของฉัน คือการมีเธอในทุกวัน ♡



ตัวอยู่ไกล..หัวใจอยู่ใกล้ ยังไงก็ไปถึง

อุ่นใจ...เมื่อได้รับพร



"เติมรักในบ้าน สร้างสุขด้วยใจ"

★ ผู้บริหารให้นโยบาย

นโยบายผู้บริหารส่งเสริมความรัก ความอบอุ่น ภายในครอบครัว ผ่านวัฒนธรรมไทย ส่งเสริมให้บุคลากรกลับบ้าน เพื่อใช้เวลาอยู่กับครอบครัวมากยิ่งขึ้น

★ วิธีดำเนินการ

- ✓ เชิญชวนให้บุคลากรตั้งเป้าหมาย "เวลาเพื่อครอบครัว" โดยกำหนดกิจกรรม ดังต่อไปนี้
- 📷 1 ภาพ 1 ความสุข
- 👨👩👧👦 มื้อพิเศษของครอบครัว ชวนทานอาหารไทยร่วมกันในครอบครัว
- 👨👩👧👦 ไหว้พ่อแม่/ผู้ใหญ่ ตามวัฒนธรรมไทย

★ ประมวลภาพกิจกรรม

ไม่ต้องหรูหรา แค่มีคนที่รักอยู่ครบ ก็พอแล้ว

วันธรรมดาที่พิเศษ เพราะมีครอบครัวอยู่ข้างๆ

BANG!

อุ่นใจ เมื่อได้รับพร

มอธรรมดา ที่แสนพิเศษเพราะมีครอบครัว

สุขสันต์วันของเรา ที่มีเธออยู่ข้างๆ เสมอ

OOH!

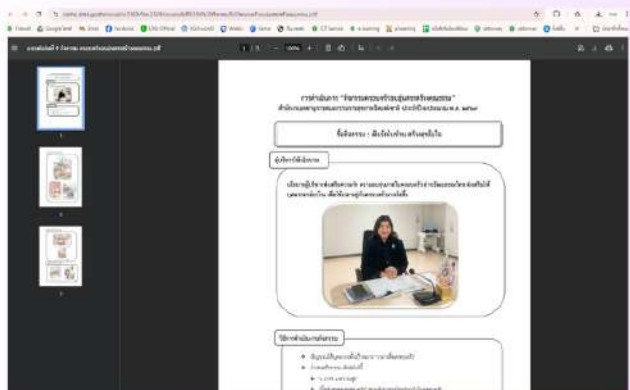
ความสุขของฉัน คือการมีเธอในทุกวัน

ความรักที่สืบทอดจากรุ่นสู่รุ่น

APRIL 2026

ตัวอยู่ไกล หัวใจอยู่ใกล้ ยิ่งใกล้ก็ไปถึง

ช่องทางการประชาสัมพันธ์



เว็บไซต์สำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ
 Link URL : <https://omhc.dmh.go.th/reds.asp>



Facebook สำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ
 Link URL : <https://www.facebook.com/omhcoffice>



Line Official ลดสข. กรมสุขภาพจิต
 Link URL : [@omhc_dmh](https://www.line.me/@omhc_dmh)

